

# SPIRITISM

101



THE THIRD REVELATION

Brian Foster

VERSION FRANÇAISE

# Spiritisme 101

La Troisième Révélation



Par  
Brian Foster



<http://www.nwspiritism.com/>

Première Édition

# Table des Matières

Introduction

Chapitre 1 – La promesse du Spiritisme

Jésus nous a promis plus d'information

Allan Kardec

Qu'est-ce que le Spiritisme?

Chapitre 2 – Un message de l'Esprit de Vérité

Chapitre 3 – Le triple aspect du Spiritisme

Chapitre 4 – Qui est, et qu'est-ce que, Dieu?

Chapitre 5 – Qu'est-ce qu'un Esprit?

Comment les Esprits sont créés

La forme d'Esprits

Le lieu d'occupation des Esprits

L'échelle spirite

Chapitre 6 – Le monde spirituel

La création universelle

La planète Terre

La création de la vie

Quel est le monde spirituel autour de la Terre?

L'Abîme

Le Seuil

Le Ciel ou les cités célestes

Chapitre 7 – La Terre – Le passé / Le présent / L'avenir

Chapitre 8 – La raison pour la réincarnation

Le besoin de plusieurs vies

Plusieurs vies – où?

Chapitre 9 – La prédestination et le libre arbitre

Chapitre 10 – Comment le monde spirituel nous aide

Comment le monde spirituel aide les adultes

Renvoyer l'ascenseur

Le monde spirituel connaît nos notes

L'assistance en fin de vie

Chapitre 11 – Comment vous pouvez monter dans l'échelle spirite

Comment se préparer pour les épreuves futures

Chapitre 12 – Ce que nous avons appris

Votre exploration continue...

L'Auteur

Copyright

Bibliographie simplifiée/références



# Introduction

Quelque chose de merveilleux est arrivé. Il s'est produit au milieu du XIXe siècle et il a attiré l'attention du monde entier. Il a rapidement gagné en popularité, si vite que de nombreuses personnes en position de pouvoir sont parties en croisade pour l'éradiquer.

Pourquoi? Parce qu'il a apporté des réponses à des questions que nous avons tous cherchées. Des questions qui ont été posées par des philosophes depuis la nuit des temps et les réponses ont été décrites en détail.

Pourquoi une telle peur de la part des classes religieuses dirigeantes? Parce qu'il expliquait le but de notre vie sans dogme, sans avoir à demander pardon à un prêtre ou à un curé. Pas de vêtements spéciaux à porter, pas de restrictions alimentaires. Pas d'obligation de disposer d'un bâtiment spécialisé ni traitements <sup>1</sup> mensuels.

Pourquoi a-t-il été méprisé? Parce qu'il n'a pas utilisé le mot 'péché'. Il parlait des Esprits. Il nous a dit que nous pouvions réincarner en tant qu'homme ou de femme. Et quand on lui a posé des questions sur le mariage, on nous a dit que le mariage est entre deux Esprits et non pas entre deux sexes.

On nous a dit qu'un mariage devrait être l'union de deux Esprits tant qu'ils travaillent ensemble en harmonie. Si ce n'est pas le cas, ce n'est pas le monde spirituel qui a empêché les gens de se séparer, mais nos convictions humaines erronées.

Les religions chrétiennes organisées ont réagi fortement. Elles ont brûlé des livres et harcelé ceux qui savaient, et qui chérissaient le fait, que la Troisième Révélation a eu lieu.

Comme d'autres messages d'amour, de charité et de fraternité auparavant, celui-ci s'est heurté à une forte opposition. Les idées sont difficiles à éradiquer et celui-ci se développe à nouveau. Le monde se réveille encore une fois au Spiritisme.

Découvrez ce qu'est le Spiritisme et comment il peut influencer positivement votre vie et votre bonheur.

*Spiritisme 101 – La Troisième Révélation*



---

<sup>1</sup> Note de la traductrice : allocation payée aux membres du clergé

# Chapitre 1 – La promesse du Spiritisme

Je voudrais vous transmettre de bonnes nouvelles. Vous êtes immortel. Votre Esprit vivra pour toujours. Vous ferez l'expérience de la vie après la vie dans une quête de se perfectionner. Vous avez une mission, la mission la plus importante possible: de vous améliorer, d'aimer, d'être charitable. De faire partie d'un grand plan non seulement pour vous élever, mais aussi vos voisins et toute la race humaine, jusqu'à ce que la Terre soit vraiment un paradis.

Nous sommes destinés à vivre sur une planète où la haine, la discorde et les guerres appartiennent au passé. Où l'envie et les ragots malveillants sont des aberrations. Où nous passons la plupart de nos journées à travailler en harmonie pour aider les autres, et non pour prendre l'avantage sur nos collègues ou grimper le plus vite possible au sommet.

Comment savons-nous tout cela? Grâce au cadeau de la connaissance venant de Dieu et de Jésus. La première révélation est venue de Moïse, qui a posé les jalons du concept de Dieu unique. La seconde est de Jésus, qui nous a apporté le concept de l'amour et du pardon éternels. Dans les années 1850, la Troisième Révélation est arrivée. Elle nous a été promise dans le Nouveau Testament.

## Jésus nous a promis plus d'information

«Si vous m'aimez, gardez mes commandements et je prierai mon Père et il vous enverra un autre consolateur, afin qu'il demeure éternellement avec vous: L'Esprit de Vérité que le monde ne peut recevoir, parce qu'il ne le voit point et qu'il ne le connaît point. Mais pour vous, vous le connaîtrez, parce qu'il demeurera avec vous et qu'il sera en vous.» (Jean 14: 15-17)

«Mais le consolateur, qui est le Saint-Esprit, que mon Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses, et vous fera ressouvenir de tout ce que je vous ai dit.» (Jean 14:26)

La prophétie s'est réalisée. Dans les années 1850, l'Esprit de Vérité a commencé à communiquer avec nous. Il nous a ouvert les portes de la vie au-delà de notre existence terrestre et à sa signification, que peu de nous imaginaient.

On nous a relaté que nous, en tant qu'Esprits immortels, venons sur Terre pour nous améliorer. On nous donne l'occasion de prendre une forme physique afin de nous transformer en individus aimants, attentionnés et honnêtes. Que nous sommes assignés à cette école de la Terre pour autant de vies qu'il le faut pour atteindre un état pur.

Qu'est-ce que le Consolateur a dit en réalité? Quelle a été la contribution de l'Esprit de Vérité? L'Esprit de Vérité, grâce au travail et aux efforts d'Allan Kardec, qui est connu comme le Codificateur, a présenté les messages de l'Esprit de Vérité (Consolateur) et que dans les cinq livres qu'Allan Kardec a rassemblés, il a révélé l'étendue du monde spirituel; qui est Dieu et Jésus; pourquoi nous sommes ici sur Terre; comment nous devrions vivre; et la doctrine à suivre. C'est tout. Nous avons tous passé des nuits blanches à cogiter aux réponses à de telles questions.

Des messages qui ne sont pas baignés dans le feu et le soufre. Aucune mention de l'enfer éternel ou des péchés qui ne peuvent jamais être rectifiés. Au lieu de cela, on nous présente un tour de force de l'immensité et des processus complexes de l'Univers Divin. On nous dit succinctement qui est Dieu, pourquoi nous sommes ici, pourquoi le monde est à la fois beau et terrifiant et quelles sont les lignes directrices pour s'élever vers un monde meilleur.

## Allan Kardec

Commençons par le début avec la personne qui a facilité les messages de l'Esprit de Vérité. Allan Kardec est le pseudonyme du professeur et éducateur français Hippolyte Léon Denizard Rivail (Lyon, 3 octobre 1804 - Paris, 31 mars 1869).<sup>1</sup> Wikipedia décrit ses débuts:

Rivail est né à Lyon en 1804. Il a été élevé en tant que catholique. Disciple et collaborateur de Johann Heinrich Pestalozzi, il a enseigné les mathématiques, la physique, la chimie, l'astronomie, la physiologie, l'anatomie comparée et le français à Paris. Il a été intronisé en 1831, pour l'un de ses travaux de recherche, à l'Académie royale d'Arras. Il a organisé et enseigné des cours gratuits pour les défavorisés.<sup>2</sup>

Allan Kardec, avait cinquante et un ans lorsqu'il a rencontré les Esprits pour la première fois. Anna Blackwell, qui a traduit ses livres en anglais en 1881, décrit ses premières rencontres et ce qui l'a poussé à poursuivre ce chemin;

«Lorsque, vers 1850, le phénomène des 'tables tournantes' a attiré l'attention de l'Europe et cela a inauguré les autres phénomènes connus depuis sous le nom de "spiritisme", il a rapidement deviné la nature réelle de ces phénomènes, comme preuve de l'existence d'un ordre de relations jusqu'alors soupçonnées plutôt que connues, à savoir celles qui unissent les mondes visibles et invisibles. Prévoyant l'importance considérable, pour la science et la religion, d'une telle extension du champ d'observation de l'homme, il se lança aussitôt dans une enquête minutieuse sur les nouveaux phénomènes. Un de ses amis avait deux filles qui étaient devenues ce que l'on appelle aujourd'hui des 'médiuims'. Elles étaient gaies, vives, aimables, aimaient la société, la danse et les divertissements, et recevaient habituellement, lorsqu'elles étaient 'assises' seules ou avec leurs jeunes compagnons, des 'communications' en harmonie avec leur disposition mondaine et quelque peu frivole. Mais, à la surprise de tous les gens qui étaient impliqués, on découvrit que, chaque fois qu'il était présent, les messages transmis par ces jeunes filles étaient d'un caractère très grave et sérieux; et en interrogeant les intelligences invisibles sur la cause de ce changement, on lui dit que «des Esprits d'un ordre beaucoup plus élevé que ceux qui communiquaient habituellement par les deux jeunes médiums venaient expressément pour lui, et continueraient à le faire, afin de lui permettre de remplir une importante mission religieuse».<sup>3</sup>

Ce message de mission lui intéressait fortement et il a souhaité creuser davantage. Il a discuté avec sa femme de la façon dont il pourrait poser et organiser une série de questions pour obtenir une compréhension plus complète du monde des Esprits. Sa femme, Amélie, l'a encouragé à entreprendre cette tâche. Compte tenu de ses antécédents, il a organisé une série de questions qui seraient posées par les médiums aux Esprits. Allan Kardec n'était pas lui-même médium, il a donc utilisé les services de différents médiums pour recueillir les informations. Il ne s'est pas fié à une seule réponse, mais il s'est assuré que la réponse à une question était secondée par un autre médium dans un endroit différent.

Allan Kardec a pris soin de présenter le Spiritisme comme l'œuvre des Esprits. Il ne s'agit pas d'une nouvelle religion imaginée par une seule personne, mais de l'œuvre de nombreux médiums incarnés qui conversent avec divers Esprits. Les Esprits étaient coordonnés par l'Esprit de Vérité et les médiums étaient dirigés par Allan Kardec.

Allan Kardec a écrit cinq livres (Le Livre des Esprits, 1857; Le Livre des Médiums, 1861; L'Évangile selon le Spiritisme, 1864; Le Ciel et l'Enfer, 1865; La Genèse, 1868). Chacun traite de sujets distincts, mais ils se chevauchent en même temps dans leur description complète de la doctrine spirite. Le premier et le plus célèbre est le «Livre des Esprits»; il a reçu ce titre de ses messagers spirituels.

## Qu'est-ce que le Spiritisme?

Les principes de base du Spiritisme sont les suivants:

1. Aimer Dieu.
2. Faites aux autres ce que vous voudriez que les autres vous fassent.
3. Pratiquez la justice.
4. Pardonnez à tous ceux qui vous ont offensé.
5. Réparer nos torts.

Les Esprits nous ont révélé les faits fondamentaux de notre existence:

1. Votre âme est immortelle.
2. Vous voyagez à travers de plusieurs vies comme un processus pour apprendre à aimer, à être fraternel et à être désintéressé.
3. L'objectif de Dieu est qu'un jour chaque Esprit soit pur.
4. Il n'y a pas d'enfer éternel, c'est une station pour les âmes qui sont matérialistes et qui ont un amour de soi excessif.
5. Il y a plusieurs niveaux du ciel. Le ciel n'est pas un lieu où nous avons des loisirs éternels, mais un lieu de travail continu pour aider les autres.
6. La vie sur terre est comme une école. On vous assigne des événements dans votre vie et la façon dont vous réagissez et vous vous comportez déterminera votre progrès spirituel.

Dans les années 1930 au Brésil, le médium Chico Xavier a commencé à psychographier (le processus dans lequel un médium écrit sous la direction d'un Esprit) les messages et les livres envoyés par les Esprits. Dès le début, on lui a dit de toujours suivre la doctrine d'Allan Kardec. Chico a écrit plus de 400 livres lors de sa mort en 2002. Dans ces livres, les Esprits ont révélé des informations sur Allan Kardec et le plan du monde spirituel pour notre avenir;

1. Lorsque Jésus a fait référence au «Grand Consolateur», il prédisait l'arrivée de l'Esprit de Vérité, qui a été codifié par Allan Kardec.
2. Pour que la terre progresse, la race humaine doit comprendre que chaque action qu'elle fait ici sur terre aura des conséquences dans sa prochaine vie.
3. La Bible a été écrite par les hommes sous l'influence de leurs croyances et de leur culture à l'époque. Si le message spirituel central de l'amour est éternel, les histoires de la Bible, comme celle de la Terre créée en six jours, sont des allégories et ne doivent pas être prises à la lettre.
4. On nous relate cela maintenant parce que la race humaine est culturellement et techniquement avancée pour pouvoir accepter ces messages.
5. Le Spiritisme n'est pas destiné à remplacer les religions, mais à les compléter par la connaissance de la doctrine fondamentale de la réincarnation et de son but.
6. La diffusion et l'acceptation du Spiritisme permettront au monde de commencer une nouvelle ère, où la guerre sera une chose du passé.
7. Le monde spirituel a planifié ces événements et guide la Terre par des interventions subtiles.
8. À un moment donné dans le futur, la science prouvera définitivement l'existence de l'âme et d'une vie après la mort.

Tout ce qui est écrit ci-dessus est construit sur une base d'amour. Avec l'amour, Dieu a créé l'Univers; avec l'amour, Dieu a créé les Esprits, avec l'amour, Dieu a créé l'homme, de sorte que les jeunes Esprits auraient une méthode pour comprendre que sans amour, rien de bon ne peut être obtenu.

Ce sont les messages que le monde spirituel nous a transmis par l'intermédiaire d'Allan Kardec et de Francisco (Chico) C. Xavier. D'autres personnes ont répété le même message. Comme les auteurs qui écrivent sur des problèmes de la vie avec les Esprits, des personnes qui ont fait des régressions dans leur vie antérieure et par ceux qui ont eu des EMI (Expériences de Mort Imminente). Des gourous et des chefs religieux nous ont envoyé des parties de la même communication, encore et encore. Nous devons simplement écouter.

Le monde spirituel se connecte constamment aux médiums pour nous alerter d'une vie qui dépasse notre existence humaine singulière. Des gens de toutes les cultures et de tous les horizons rapportent la même philosophie d'amour et de rédemption à travers les épreuves.

Aucune de ces révélations n'est nouvelle. Elles nous ont toutes été racontées sous une forme ou une autre depuis des milliers d'années. Ce qui est nouveau, c'est l'état complet, le lever du rideau sur le mystère qui a entouré l'au-delà pendant si longtemps. Le monde spirituel souhaite que nous rééquilibrons notre vie entre le matérialisme et le spiritualisme, que nous réapprenions à prendre soin des autres de manière désintéressée, dans le but de nous faire progresser, ainsi que ceux qui nous entourent, vers un niveau supérieur.





## Chapitre 2 – Un message de l'Esprit de Vérité

Commençons par explorer le ton des messages du monde spirituel. Dans le livre *L'Évangile selon le Spiritisme* d'Allan Kardec, voici une communication de l'Esprit de Vérité, via un médium à Paris en 1860;

«Je viens, comme autrefois, parmi les fils égarés d'Israël, apporter la vérité et dissiper les ténèbres. Écoutez-moi. Le spiritisme, comme autrefois ma parole, doit rappeler aux incrédules qu'au-dessus d'eux règne l'immuable vérité : le Dieu bon, le Dieu grand qui fait germer la plante et soulève les flots. J'ai révélé la doctrine divine ; j'ai, comme un moissonneur, lié en gerbes le bien épars dans l'humanité, et j'ai dit: Venez à moi, vous tous qui souffrez!

Mais les hommes ingrats se sont détournés de la voie droite et large qui conduit au royaume de mon Père, et ils se sont égarés dans les âpres sentiers de l'impiété. Mon Père ne veut pas anéantir la race humaine ; il veut que, vous aidant les uns les autres, morts et vivants, c'est-à-dire morts selon la chair, car la mort n'existe pas, vous vous secouriez, et que, non plus la voix des prophètes et des apôtres, mais la voix de ceux qui ne sont plus se fasse entendre pour vous crier : Priez et croyez ! car la mort, c'est la résurrection, et la vie, c'est l'épreuve choisie pendant laquelle vos vertus cultivées doivent grandir et se développer comme le cèdre.

Hommes faibles, qui comprenez les ténèbres de vos intelligences, n'éloignez pas le flambeau que la clémence divine place entre vos mains pour éclairer votre route et vous ramener, enfants perdus, dans le giron de votre Père.

Je suis trop touché de compassion pour vos misères, pour votre immense faiblesse, pour ne pas tendre une main secourable aux malheureux égarés qui, voyant le ciel, tombent dans l'abîme de l'erreur. Croyez, aimez, méditez les choses qui vous sont révélées ; ne mêlez pas l'ivraie au bon grain, les utopies aux vérités.

Spiritites! aimez-vous, voilà le premier enseignement ; instruisez-vous, voilà le second. Toutes vérités se trouvent dans le Christianisme ; les erreurs qui y ont pris racine sont d'origine humaine ; et voilà qu'au-delà du tombeau que vous croyiez le néant, des voix vous crient : Frères! rien ne périt ; Jésus-Christ est le vainqueur du mal, soyez les vainqueurs de l'impiété.»<sup>4</sup>

Quels sont les thèmes contenus dans cette missive? D'abord et avant tout, c'est d'essayer de s'aimer les uns les autres. Aucune grande apocalypse n'est prévue pour nous anéantir. Seulement un appel à travailler ensemble et à se soutenir les uns les autres. Ensuite, une demande pour que nous fassions un effort pour apprendre ce que le monde spirituel exige de nous.

L'aspect magnifique du Spiritisme, c'est que plus vous lisez, plus vous êtes motivé pour apprendre. Tout l'arc de notre vie est exposé. Pourquoi avons-nous dû endurer les épreuves qui nous ont été présentées? Des épreuves qui semblaient aléatoires à l'époque, mais qui faisaient en fait partie d'un plan. Un plan pour nous sortir de la suffisance et pour nous mettre dans le bon état d'esprit pour penser au-delà du prochain plaisir.

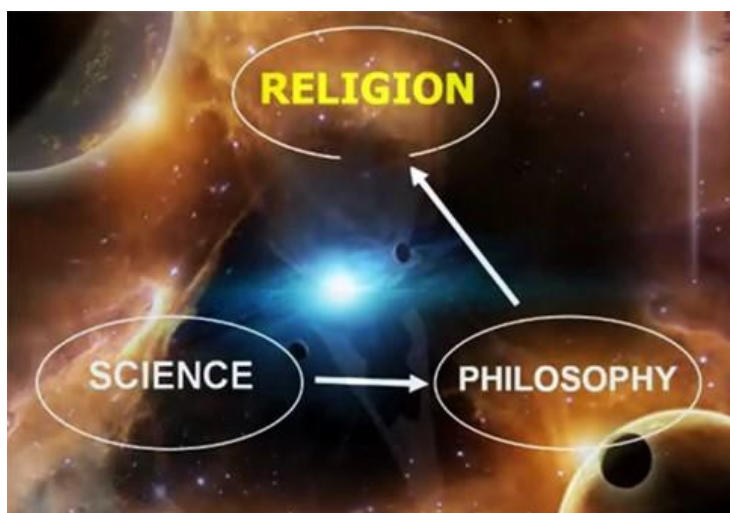


## Chapitre 3 – Le triple aspect du Spiritisme

Le Spiritisme ne vous demande pas de posséder une foi aveugle. En fait, il la décourage. Selon le Spiritisme, les miracles ne se produisent pas. Tout phénomène a une explication.

Avons-nous la preuve absolue que Dieu ou les Esprits existent? Pour l'instant non, mais le Spiritisme nous dit qu'un jour cela se produira. Car le Spiritisme n'est pas un dogme fossilisé, mais un réservoir de connaissances en expansion perpétuelle.

Des connaissances qui nous seront apportées par nos scientifiques et par le monde spirituel. Au fur et à mesure de notre croissance morale et technique, d'autres connaissances nous seront présentées.



Le Spiritisme est une doctrine dynamique. Elle comporte trois aspects qui se combinent pour former l'échafaudage qui englobe le réservoir de connaissances en expansion perpétuelle.

Le premier est la philosophie. *Le Livre des Esprits* a donné les bases de la relation entre le monde spirituel et le monde physique. Les questions éternelles de notre création, de notre créateur, de notre destin et de notre âme sont toutes couvertes par le Spiritisme.

Le second est la science. C'est le domaine qui suscite certainement le plus de doutes – à juste titre, car rien n'a été prouvé jusqu'à présent. La société moderne accepte la croyance des gens en Dieu, mais seulement comme un soutien à ceux qui en ont besoin.

Ce qui n'est pas en cause, c'est la vague des études sur les expériences de mort imminente (EMI) et la rétention de la pensée après que toute activité physique du cerveau ait cessé. L'internet permet maintenant aux gens de comparer leurs histoires de prémonition, de dialogues avec des Esprits et des médiums qui ont des connaissances sur des faits personnels qu'il serait improbable qu'ils connaissent.

Beaucoup parmi nous connaissent tous ces éléments et nous sommes à l'aise avec l'idée qu'il existe un monde au-delà de nos sens. Tandis que d'autres ridiculisent tout événement inexplicable comme une absurdité, nous le classons comme un point de donné supplémentaire qui favorise notre sentiment que notre connaissance est limitée et qu'il y a beaucoup de choses qui sont encore insondables pour la science.

Pour l'instant, le Spiritisme s'appuie sur les informations fournies par les médias du monde entier.

Des livres, tels que ceux psychographiés par Chico Xavier, sont continuellement créés, avec l'aide du monde spirituel. Des livres qui, peu à peu, nous en apprennent davantage sur la Terre, sur notre destin et sur le fonctionnement complexe du monde spirituel qui nous regarde.

Le troisième est la religion. Pour être clair, le Spiritisme ne se considère pas comme une religion. Le Spiritisme est une Doctrine. Un mode de vie. Il n'y a pas de rites, pas d'églises ou de temples, et personne qui prend un rôle comme un prêtre.

Il y a un code moral. Un ensemble de lois divines qui est implanté en chacun de nous afin que nous puissions sentir instinctivement le bon chemin. Alors que notre désir de biens matériels masque souvent nos bonnes intentions, nous nous rendons compte effectivement de ce que nous aurions dû faire ou ne pas faire. Et c'est précisément la base de notre lutte sur Terre.

Lorsque nous serons capables de suivre la voie de l'amour, de la charité et de l'altruisme, nous quitterons cette période de notre éducation et nous commencerons la suivante.



## Chapitre 4 – Qui est, et qu'est-ce que, Dieu?

La première question dans *Le Livre des Esprits* est:

*Question 1. Qu'est-ce que Dieu?*

«Dieu est l'intelligence suprême, cause première de toutes choses.»<sup>5</sup>

Allan Kardec liste les six attributs de Dieu:

1. Dieu est *éternel*. S'il avait eu un commencement il serait sorti du néant, ou bien il aurait été créé lui-même par un être antérieur. C'est ainsi que de proche en proche nous remontons à l'infini et à l'éternité.
2. Il est *immuable*. S'il était sujet à des changements, les lois qui régissent l'univers n'auraient aucune stabilité.
3. Il est *immatériel*, c'est-à-dire que sa nature diffère de tout ce que nous appelons matière, autrement, il ne serait pas immuable, car il serait sujet aux transformations de la matière.
4. Il est *unique*. S'il y avait plusieurs Dieux il n'y aurait ni unité de vues, ni unité de puissance dans l'ordonnance de l'univers.
5. Il est *tout-puissant*, parce qu'il est unique. S'il n'avait pas la souveraine puissance, il y aurait quelque chose de plus puissant ou d'aussi puissant que lui ; il n'eût pas fait toutes choses, et celles qu'il n'aurait pas faites seraient l'œuvre d'un autre Dieu.
6. Il est *souverainement juste et bon*. La sagesse providentielle des lois divines se révèle dans les plus petites choses comme dans les plus grandes, et cette sagesse ne permet de douter ni de sa justice, ni de sa bonté.<sup>6</sup>

Le concept spirite de Dieu n'est pas différent d'autres postulats de religions diverses. Malgré les attributs ci-dessus, nous ne comprenons toujours pas Dieu. Nous comprenons simplement que le concept de ce qu'est vraiment Dieu, nous dépasse.

Allan Kardec pose la même question:

*Question 10. L'homme peut-il comprendre la nature intime de Dieu?*

«Non; c'est un sens qui lui manque.»<sup>7</sup>

Ensuite il pose la question que nous posons tous en essayant, mais en n'arrivant pas, de comprendre la nature de Dieu:

*Question 11. Sera-t-il un jour donné à l'homme de comprendre le mystère de la Divinité?*

«Quand son esprit ne sera plus obscurci par la matière et que, par sa perfection, il se sera rapproché de lui, alors il le verra et il le comprendra.»<sup>8</sup>

Dans un avenir lointain, nous serons en mesure de comprendre l'Être divin qui est responsable de notre création. Jusqu'à ce jour, nous devrions être reconnaissants de vivre dans un Univers fondé sur l'amour.



## Chapitre 5 – Qu'est-ce qu'un Esprit?

Nous sommes des Esprits. La grande majorité de notre existence sera en tant qu'Esprit. Le temps dans nos corps physiques est conçu comme des périodes d'entraînement ou des missions pour aider d'autres Esprits.

### Comment les Esprits sont créés

Nous savons qu'en tant que corps physique, nous sommes nés d'une mère. Mais comment sommes-nous créés en tant qu'Esprits ? *Le Livre des Esprits* nous fournit une non-réponse:

*Question 81. Les Esprits se forment-ils spontanément, ou bien procèdent-ils les uns des autres?*

«Dieu les crée, comme toutes les autres créatures, par sa volonté; mais encore une fois leur origine est un mystère.»<sup>9</sup>

Par conséquent, nous ne savons pas exactement comment nous avons commencé. En devenant un Esprit supérieur, vous aurez la capacité de vous souvenir davantage de vos vies passées et de votre histoire, mais je n'ai jamais lu ou entendu parler d'un récit provenant du monde spirituel concernant les débuts d'un Esprit.

Nous sommes immortels, ce qui signifie que nous allons regarder le soleil de notre système solaire se transformer en étoile naine rouge et finalement se dégrader en un corps sans vie, avec rien d'autre que des roches gelées tournant autour de lui.

Pensez-y un instant. Nous nous inquiétons de ce qui se passera demain, ou la semaine prochaine. Des angoisses comme celle de savoir si nous pourrions acheter cette nouvelle voiture, ou si nous pourrions payer notre crédit immobilier ou notre loyer. Comment ces inquiétudes se conjuguent avec le fait que quoi qu'il arrive, on ne peut pas mourir?

### La forme d'Esprits

Vous pouvez perdre votre corps physique, mais le vrai vous ne périrez jamais. Alors, à quoi ressemble le vrai vous?

*Question 88. Les Esprits ont-ils une forme déterminée, limitée et constante?*

«À vos yeux, non; aux nôtres, oui; c'est, si vous voulez, une flamme, une lueur, ou une étincelle éthérée.»<sup>10</sup>

Nous sommes de l'énergie avec de la matière. Nous pouvons nous déplacer à la vitesse de la pensée ou nous promener tranquillement. Tout dépend de nos pensées. Dans le monde spirituel, la pensée est l'action. Je le répète encore une fois, la pensée est l'action.

C'est l'une des leçons les plus importantes que le Spiritisme nous apporte. Ici, dans notre forme physique, nous apprenons que si nous pouvons juste fermer notre gueule, tout ira bien. Ce n'est pas vrai dans l'autre monde. C'est pourquoi, ici sur Terre, dans ce lieu chaotique, nous devons nous concentrer et apprendre à contrôler nos pensées.

Vous ne pouvez pas vous contenter de faire de bonnes actions et de faire semblant d'aimer vos semblables, vous devez ressentir l'amour et la fraternité du fond de votre cœur. Car lorsque vous vivez dans le monde spirituel, vos pensées sont comme un livre ouvert.

## Le lieu d'occupation des Esprits

Où vivez-vous pendant la plus grande partie de votre existence? La réponse est partout. L'Univers entier sera un jour à votre portée. Plus vous vous élèverez, plus votre portée sera grande.

*Question 87. Les Esprits occupent-ils une région déterminée et circonscrite dans l'espace?*

«Les Esprits sont partout; les espaces infinis en sont peuplés à l'infini. Il y en a sans cesse à vos côtés qui vous observent et agissent sur vous à votre insu, car les Esprits sont une des puissances de la nature, et les instruments dont Dieu se sert pour l'accomplissement de ses vues providentielles; mais tous ne vont pas partout, car il est des régions interdites aux moins avancés.»<sup>11</sup>

À l'insu de la plupart de nous, nous nageons dans une mer d'Esprits. Des bons Esprits, des mauvais Esprits et des Esprits indifférents, tous capables de détecter notre présence et de savoir ce que nous pensons. Cela fait partie aussi de notre entraînement.

Nous devons apprendre à ne pas capter d'autres pensées et de les laisser influencer notre volonté d'accomplir ce que notre conscience nous dit est juste. Car il y en a beaucoup qui adorent voir les catastrophes quotidiennes dans lesquelles nous, les humains, tombons chaque jour.

Pourquoi ne pouvons-nous pas les voir? Eh bien, il y a des gens qui peuvent réellement voir les Esprits. Ce sont des médiums qui ont la capacité de voir la forme de l'Esprit. Pour le reste d'entre nous, nous vivons dans la présence des Esprits sans connaître leur existence.

Le monde des Esprits existe dans une autre dimension. Les scientifiques ont raison, il y a des plans et des dimensions qui nous entourent que nous ne pouvons pas percevoir. Pour le monde spirituel, nous sommes des Esprits enfermés dans une enveloppe de matière dense. Notre combinaison qui nous protège restreint aussi sévèrement nos sens.

## L'échelle spirite

Vous savez maintenant que nous vivons au milieu des Esprits. Qu'il existe de nombreux types d'Esprits différents. Je tiens à vous dire d'emblée que lorsque nous mourons, nous ne devenons pas des anges de miséricorde intelligents et attentionnés. Nous devenons des Esprits qui conservent nos souvenirs, notre personnalité et le caractère que nous avons pendant notre vie physique. En d'autres termes, les gens qui étaient méchants et mesquins dans la vie sont les mêmes après la mort, les gens qui étaient attentionnés, gentils et toujours prêts à donner un coup de main dans la vie sont les mêmes après la mort.

C'est pourquoi nous sommes ici sur cette planète. Dieu ne va pas laisser des Esprits indifférents et immatures se répandre dans l'Univers. Nous devons terminer les cours qui nous ont été assignés et obtenir notre diplôme avant d'avoir le droit d'ascension.

Étant donné la diversité des humains sur la planète, il ne devrait pas sans surprise d'apprendre les différents niveaux d'Esprits qui résident parmi nous.

Le monde spirituel nous dit qu'il existe un nombre illimité de niveaux d'Esprits, mais pour notre compréhension, *le Livre des Esprits* a divisé les Esprits dans les ordres suivants :

Troisième ordre - Esprits imparfaits : Prédominance de la matière sur l'Esprit. Ces genres d'Esprits sont plus influencés par les désirs matériels. Ils ont une prédilection pour le mal. Ils sont ignorants, remplis d'un faux orgueil et égoïstes. Dans le troisième ordre, ils sont divisés en cinq

classes. Tous les détails concernant ces genres d'Esprits sont couverts par les questions 100 à 106.

Deuxième ordre - Les bons Esprits : Prédominance de l'Esprit sur la matière. Ces Esprits désirent s'élever. Ils possèdent de nombreuses qualités pour le bien - bien qu'ils aient encore des imperfections à réparer. Les bons Esprits sont divisés en 4 classes. Les questions 107 à 111 décrivent chaque classe de bons Esprits.

Premier ordre - Esprits purs : Ces Esprits sont de l'énergie pure. Ils possèdent une supériorité intellectuelle et morale sur tous les autres. Les Esprits purs n'ont plus à souffrir des réincarnations. Les Esprits de premier ordre sont décrits à la question 113.

Un jour, nous deviendrons tous de purs Esprits. Nous sommes actuellement au milieu de ce processus. Tout dépend de notre travail acharné et de notre dévouement pour atteindre rapidement la perfection.





## Chapitre 6 – Le monde spirituel

Le monde spirituel est l'Univers entier et pas seulement l'Univers que nous détectons, mais tous les univers. On nous dit que l'univers spirituel a été créé en premier et que notre univers physique, plus dense, a été créé après.

### La création universelle

Dans le livre *La Genèse*, Allan Kardec nous raconte ce qu'il a appris de divers Esprits à propos de la création universelle:

«Après être remontés, autant qu'il est en notre faiblesse, vers la source cachée d'où découlent les mondes comme les gouttes d'eau du fleuve, considérons la marche des créations successives et de leurs développements sériels.

La matière cosmique primitive renfermait les éléments matériels, fluidiques et vitaux de tous les univers qui déroulent leurs magnificences devant l'éternité ; elle est la mère féconde de toutes choses, la première aïeule, et, qui plus est, la génératrice éternelle. Elle n'a point disparu, cette substance d'où proviennent les sphères sidérales ; elle n'est point morte, cette puissance, car elle donne encore incessamment le jour à de nouvelles créations, et reçoit incessamment les principes reconstitués des mondes qui s'effacent du livre éternel.»<sup>12</sup>

Le soleil a une vie définie, même notre Univers, dans lequel les galaxies tournent, a une vie qui, dans un avenir lointain, manquera d'énergie, laissant que des roches stériles et une faible lueur résiduelle. C'est ce que la science sait aujourd'hui.

Ce que le Spiritisme nous enseigne, c'est que l'Univers est né, probablement à partir de la matière laissée par un univers éteint, dans un cycle qui s'écoulera à jamais. En tant qu'Esprits immortels, nous allons habiter de nouveaux univers.

L'élément qui a créé l'Univers est appelé fluide cosmique. De celui-ci découle tout le reste. Il est partout et remplit tout. Dans différentes combinaisons et densités, il est responsable de toutes les planètes, des soleils et de la vie.

*La Genèse* nous explique davantage:

«Ce fluide pénètre les corps comme un immense océan. C'est en lui que réside le principe vital qui donne naissance à la vie des êtres et la perpétue sur chaque globe suivant sa condition, principe à l'état latent qui sommeille là où la voix d'un être ne l'appelle pas. Chaque créature, minérale, végétale, animale ou autre, - car il est bien d'autres règnes naturels dont vous ne soupçonnez pas même l'existence, - sait, en vertu de ce principe vital universel, s'approprier les conditions de son existence et de sa durée.»<sup>13</sup>

Rien de ce qui est écrit dans *La Genèse* ne viole ce que nous savons maintenant. La théorie des cordes, les dimensions multiples, même l'affirmation selon laquelle nous ne connaissons pas d'autres règnes de la nature, s'inscrivent parfaitement dans ce que nous a dit le monde spirituel. *La Genèse* a été écrite dans les années 1850, les vastes découvertes sur les virus et autres types de microbes restaient encore futuristes à cette époque.

Plus loin dans *La Genèse* il est raconté comment, lors de la formation d'une nébuleuse, les énergies libérées par cette sphère rugueuse se sont détournées pour créer des systèmes solaires, des soleils, des planètes et des lunes. Là encore, sans divulguer de nouveaux faits scientifiques

spécifiques, les grandes lignes de notre création sont conformes à ce que nous comprenons aujourd'hui.

Ce qui m'amène à un point important. Le monde spirituel ne nous révèle que ce que nous sommes capables de comprendre. Il ne nous envoie pas de théories radicales. Le monde spirituel envoie des Esprits avancés pour planter les graines en premier, de sorte que plus tard, nous serons en mesure de comprendre ce qu'ils présentent.

### **La planète Terre**

La Terre n'a pas été créée en six jours. Il a fallu des milliards d'années. Le Spiritisme ne vous oblige pas à ignorer la masse de données qui plaide en faveur d'une lente évolution de notre planète et de la vie ici-bas.

Il y a des différences par rapport à ce que nous avons appris. La première, et de loin la plus importante, est la révélation que si la certitude de l'évolution provoque des changements dans la vie sur Terre au fil du temps, le processus est guidé et parfois poussé dans une certaine direction par le monde spirituel. En utilisant l'ensemble des lois divines qui nous ont été données par Dieu, le monde spirituel est capable de manipuler les événements et les voies menant à la création de différentes formes de vie.

Dans le livre *Vers la Lumière*, de Francisco C. Xavier, qui lui a été dicté par son mentor spirituel Emmanuel, les origines de la Terre et qui nous guide sont révélées:

«La tradition du monde spirituel dit que, dans la gouvernance de tous les phénomènes de notre système, il y a une Communauté de Purs esprits, choisis par le Seigneur Suprême de l'Univers, dont les mains tiennent les rênes de la vie de toutes les collectivités planétaires.

D'après ce qu'on nous a dit, cette Communauté - composée d'êtres angéliques parfaits, dont Jésus est l'un des membres divins - ne s'est réunie à proximité de la Terre que deux fois au cours des millénaires connus pour décider de questions urgentes concernant l'organisation et la direction de notre planète.

La première réunion a eu lieu lorsque l'orbe terrestre s'est détaché de la nébuleuse solaire afin que les démarcations de notre système cosmogonique et les prototypes de vie dans la matière ardente de la planète puissent être fixés dans l'espace et le temps. La seconde s'est produite lorsque la venue du Seigneur sur Terre a été déterminée afin d'apporter la leçon immortelle de son Évangile d'amour et de rédemption à la famille humaine.»<sup>14</sup>

On nous dit que la Terre a été délibérément formée dans le but exprès d'utiliser notre planète comme un lieu d'incarnation d'Esprits. Le maître de toute l'opération, depuis la mise en orbite de notre planète, la création de la lune, la fabrication de la couche d'ozone pour protéger toutes les formes organiques, jusqu'au début de la vie jusqu'à aujourd'hui, c'est Jésus.

Choisi par Dieu pour être le Seigneur de la Terre, Jésus a établi les plans et a utilisé les lois divines pour construire une oasis habitable où les humains pourraient évoluer et développer.

### **La création de la vie**

La création de la vie n'a pas été laissée au hasard. Il y avait un plan et il a été suivi. *Vers la Lumière* nous fait entrer dans le commencement:

«À l'instar de l'ingénierie moderne, qui construit un bâtiment en prévoyant les moindres

exigences de son utilisation finale, les artistes du monde spirituel ont construit le monde des cellules en commençant, dans les premiers temps, par la construction des formes organisées et intelligentes des siècles à venir.

En ce qui concerne la construction cellulaire originale, l'idéal de beauté était leur préoccupation principale dès le début.

C'est pourquoi, de tout temps, la beauté, avec l'ordre, a constitué l'un des traits indélébiles de toute la création.

Les formes de tous les royaumes de la nature ont été étudiées et prévues. Les fluides de la vie ont été manipulés de manière à s'adapter aux conditions physiques de la planète, en mettant en scène des constructions cellulaires en fonction des possibilités de l'environnement terrestre, le tout obéissant à un plan préétabli par la sagesse miséricordieuse du Christ, compte tenu des lois de principe et de développement général.»

15

Des modèles d'autres planètes ont été utilisés pour former la base de la flore et de la faune terrestre. Ensuite, ils ont été modifiés pour prospérer dans nos conditions. Au fur et à mesure de l'évolution des formes de vie, tout au long des différentes périodes en commençant par le Précambrien, de petites modifications ont été continuellement apportées pour orienter les chemins d'évolution des créatures sur Terre.

Ce que nous appelons les lois naturelles, qui sont en fait des lois divines, établies lors de la création de l'Univers, ont été utilisées d'une manière que nous n'avons pas encore découverte pour faciliter l'arc entier de l'existence de la Terre.

### **Quel est le monde spirituel autour de la Terre?**

Le monde spirituel est présent dans tout l'Univers, mais pour nous, nous sommes principalement préoccupés par notre environnement immédiat.

La sphère d'influence de la Terre peut être divisée en gros en trois zones.

Premièrement, au plus haut niveau se trouve ce que l'on considère comme le ciel – là où montent les bons Esprits. Deuxièmement, il y a la zone inférieure, où nous, les incarnés, vivons. Nous vivons côte à côte avec les Esprits qui résident également dans la zone inférieure. Troisièmement, il y a l'Abîme, ou comme nous l'appelons; le Purgatoire (pas vraiment l'Enfer, puisque personne n'est condamné à jamais).

### **L'Abîme**

Commençons par le bas et remontons, car c'est ainsi que la plupart des Esprits ont traversé leurs vies multiples.

L'Abîme : c'est là que règne le contraire de la règle d'or, les autres vous font ce que vous avez fait aux autres. Le monde spirituel ne l'appelle pas 'l'enfer', car cela impliquerait un endroit où les âmes errantes vont et restent en permanence. Le monde spirituel l'appelle les Ténèbres ou l'Abîme, parfois je le vois mentionné comme une sorte de purgatoire.

Car les Esprits ne sont jamais envoyés dans des situations immuables. Dieu souhaite que chacun de nous finisse par s'élever pour devenir un pur Esprit, même si le voyage peut être tortueux et douloureux. Chaque fois que nous nous trouvons dans une véritable douleur spirituelle, c'est

généralement parce qu'une belle suggestion n'a pas été assimilée, d'où la nécessité d'un objet plus coupant pour attirer notre attention. L'Obscurité est une arme lourde et tranchante qui est spécialement conçue pour ceux d'entre nous qui ne veulent tout simplement pas entendre l'allusion.

L'Obscurité commence à la croûte terrestre et s'écoule vers le bas. André Luiz, en mission à l'Abîme décrit le paysage dans le livre *Libération*;

«La clarté solaire se faisait différente.

Une fumée gris couvrait le ciel sur toute son étendue. La volition (définition: se déplacer au moyen de la pensée/de la volonté) jusque-là aisée se fit impossible.

La végétation affichait un aspect sinistre et angoissant. Les arbres ne se paraient plus de feuillage abondant et les branches, pratiquement sèches, faisaient penser à des bras dressés en de douloureuses suppliques.

Des oiseaux de grande taille augurant la noirceur, d'une espèce pouvant se situer proche des corvidés, croassaient en sourdine, ressemblant à de petits monstres ailés épiaient des proies invisibles.

Mais ce qui m'affligeait le plus, ce n'était pas le cadre désolant, plus ou moins similaire à d'autres qu'il m'avait été donné de connaître, mais les appels douloureux qui provenaient des précipices. Des gémissements typiquement humains étaient émis sur tous les tons.»<sup>16</sup>

Les scènes décrites pourraient être tirées de n'importe quel film ou livre sur l'enfer. Un paysage désolé, sec et peuplé de créatures répulsives.

André remarque également des gangs, qui errent dans le paysage:

«De temps à autre, des groupes hostiles d'entités spirituelles en déséquilibre apparaissaient devant nous, poursuivant leur chemin dans l'indifférence, incapables de percevoir notre présence. Elles s'exprimaient à voix haute dans un portugais dégradé mais intelligible, laissant nettement percevoir leurs déplorables conditions d'ignorances par des éclats de rire. Elles affichaient des vêtements étranges et tenaient un attirail fait pour lutter et pour blesser.»<sup>17</sup>

Quel est le but de l'Obscurité? La réponse à cette question se trouve dans le livre *Entre le Ciel et la Terre* de Francisco C. Xavier, dicté par l'esprit d'André Luiz.

André demande à son chef d'équipe pourquoi il y a des zones de purgatoire? André reçoit la réponse suivante:

«L'oiseau malade ne cesse d'être malade simplement parce qu'il échappe de sa cage. L'enfer est une création d'âmes déséquilibrées qui se rassemblent, tout comme la mare est une collection de noyaux boueux qui se rassemblent. Lorsque nous sommes enclins au bien ou au mal, lorsque nous commettons tel ou tel crime, nous pouvons vraiment blesser quelqu'un, mais avant tout, nous nous blessons nous-mêmes. Si nous attaquons notre voisin, notre victime recevra tant de sympathie des autres qu'il ou elle sera bientôt rétabli d'après les lois d'équilibre qui nous gouvernent et qui viennent, à maintes reprises, à notre secours, bien avant que nous puissions recomposer les fils déchirés de notre conscience. Lorsque nous blessons telle ou telle personne, nous blessons d'abord notre propre âme parce que nous abaissons notre dignité en tant qu'Esprits éternels, retardant nos

opportunités sacrées de croissance.»<sup>18</sup>

Il y a plusieurs niveaux de l'Obscurité, aucun d'eux n'est agréable. Seuls ceux qui sont contraints de vivre avec des âmes semblables à eux-mêmes y sont envoyés. Et un Esprit ne s'y attarde que jusqu'au moment où il comprend du fond de son âme, que l'amour, et non la haine, l'envie, la vengeance ou toute forme de domination, est le vrai chemin.

### Le Seuil

À quoi ressemble exactement la Zone Inférieure? André Luiz, qui s'y est réveillé après sa mort sur la table de la salle d'opération, en décrit une petite partie :

«Je me sentais en réalité comme un esprit follet tourmenté dans les mailles obscures de l'horreur. Cheveux en bataille, cœur palpitant, peur terrible me dominant, bien souvent je criais tel un fou, implorant pitié et clamant contre le douloureux abatement qui asservissait mon esprit; mais, quand le silence n'absorbait pas ma voix de stentor, des lamentations encore plus émouvantes que les miennes répondaient à mes gémissements. À d'autres moments, de sinistres éclats de rires déchiraient la quiétude ambiante. Un compagnon inconnu devait être, à mon avis, prisonnier de la folie. Des formes diaboliques, des visages blêmes, des expressions animalesques surgissaient, de temps à autre, aggravant ma terreur.»<sup>19</sup>

Ça n'a pas l'air d'être un endroit génial, n'est-ce pas? La Zone Inférieure, ce qui est appelée 'Ombral' en portugais, est composée de plusieurs zones. Il n'y a non seulement une étrange dimension sombre qui existe parallèlement à la nôtre, mais aussi ici même, à la surface de la Terre.

Dans le livre *Mémoires d'un Suicidé*, d'Yvonne A. Pereira, le principal protagoniste du livre, Camilo Castelo Branco, qui s'est suicidé alors qu'il devenait aveugle à cause de la syphilis, décrit ce que c'était de se réveiller dans le cimetière où il a été enterré.

«En sanglotant de façon incontrôlable, je me suis penché sur la tombe qui contenait mes misérables restes. Me contorsionnant dans de terribles convulsions de douleur et de rage, me vautrant dans une crise de fureur diabolique, je compris que je m'étais suicidé, que j'étais dans la tombe, mais que, néanmoins, je continuais à vivre et à souffrir encore plus, beaucoup plus qu'avant, superlativement, atrocement beaucoup plus qu'avant mon acte lâche et irréfléchi!»<sup>20</sup>

Ainsi, alors que son corps, six pieds sous terre, se détériorait, Camilo s'est senti vivant, avec toute la solitude, la douleur et la souffrance que cela implique. Il marchait à la surface de la Terre, tandis que les visiteurs incarnés des tombes familiales passaient à travers lui, inconscients de ses souffrances.

Camilo a ensuite quitté le cimetière, essayant de savoir quel était ce monde dans lequel il est entré en décédant.

«J'ai continué à errer sans but, à tâtonner dans les rues, sans être reconnu par mes amis et mes admirateurs, un pauvre aveugle humilié dans l'au-delà par le déshonneur d'avoir commis un suicide; un mendiant dans le monde spirituel, affamé dans l'obscurité; un fantôme torturé et errant sans foyer, sans abri dans l'immense et infini monde des Esprits; exposé à des dangers déplorables; traqué par des entités maléfiques, des criminels du monde spirituel, qui aiment à utiliser des pièges haineux pour capturer des individus traversant des situations tourmentées comme la mienne afin de les asservir et d'augmenter les hordes obsédantes qui détruisent les sociétés de la terre et ruinent les hommes et les femmes, les soumettant aux plus viles tentations avec leur influence mortelle.»<sup>21</sup>

La Zone Inférieure est tout autour de nous, grouillante de vie, pas du genre bienveillant. Dans le livre *Nosso Lar*, psychographié par Chico Xavier et inspiré par André Luiz, André, après avoir été sauvé du Seuil par les Esprits sympathiques de la cité céleste *Nosso Lar*, se demande pourquoi il doit y avoir un endroit comme la Zone Inférieure. Il reçoit une réponse de son ami Lisias:

«Imagine que chacun d'entre nous, renaissant sur la Terre, soit porteur d'un fait négatif qu'il doit nettoyer au lavoir de la vie humaine. Ce vêtement immonde est le corps causal, tissé par nos mains, dans les expériences antérieures. Mais partageant à nouveau les bénédictions de l'opportunité terrestre, nous oublions notre objectif essentiel et, au lieu de nous purifier par l'effort du lavage, nous nous salissons un peu plus, contractant de nouveaux liens en nous enfermant nous-mêmes dans un véritable esclavage. Alors, si durant notre retour sur le monde nous cherchions un moyen de fuir la saleté qui se trouve en désaccord avec le milieu élevé, comment revenir à cette même ambiance lumineuse en de pires conditions? Mais le Seuil fonctionne comme une région destinée à l'épuisement des résidus mentaux ; une espèce de zone purgatoire où est brûlé, petit à petit, le matériel détérioré des illusions que l'être a acquis en grande quantité, méprisant la sublime occasion d'une existence terrestre.»<sup>22</sup>

Lisias explique à André, que le Seuil commence à la croûte terrestre et continue plus haut jusqu'aux limites des cités célestes. C'est une vaste zone qui contient tous ceux qui n'ont pas pu mener à bien leur mission, des âmes qui ont conservé leur passion pour les biens matériels, la haine de leurs ennemis et une foule d'autres obsessions dont nous passerons tous.

Lisias souligne ce point en décrivant l'importance de la zone:

«Le Seuil est une région de grand intérêt pour qui a été sur la Terre. Il s'y concentre tout ce qui n'a pas de finalité pour la vie supérieure. Et observe que la Providence Divine agit avec sagesse en permettant que se crée une telle zone autour de la planète. Il y a des légions compactes d'âmes irrésolues et ignorantes qui ne sont pas suffisamment perverses pour être envoyées dans des colonies ou la réparation y est plus douloureuse, ni assez nobles pour être conduites en des plans élevés. Les habitants du Seuil représentent d'immenses files, voisins immédiats des hommes incarnés dont ils sont seulement séparés par les lois vibratoires.»<sup>23</sup>

La phrase 'tout ce qui n'a pas de finalité' est la clé. Les biens matériels sont inutiles. Les passions que nous entretenons sont inutiles, tout comme la vengeance que nous préparons jusqu'à notre mort prématurée. Notre quête d'un style de vie somptueux qui a compromis nos idéaux et qui nous a obligés à ignorer notre conscience pour gagner un moment de richesse est inutile. Ou la richesse, qui n'est plus avec nous tant que nous vivons dans le Seuil.

Là encore, comme dans l'Abîme, un Esprit ne réside que dans le Seuil jusqu'à ce qu'une décision personnelle de chercher la voie de la lumière soit sincèrement prise.

### **Le Ciel ou les cités célestes**

La quête pour apprendre ce qu'est le Ciel commence avec le livre d'Allan Kardec, *Le Livre des Esprits*. L'idée du Ciel n'est pas une préoccupation majeure des Esprits. Ils le considèrent comme un lieu où ils travaillent, apprennent et espèrent s'améliorer.

Même le plus petit échelon du Ciel est bien supérieur à notre planète. Et oui, il existe de nombreux niveaux, dont nous ignorons le nombre. C'est pourquoi nous nous concentrerons uniquement sur le premier niveau. Commençons par cette question à la fin du livre:

1016. Dans quel sens doit-on entendre le mot *ciel*?

«Crois-tu que ce soit un lieu, comme les Champs-Élysées des anciens où tous les bons Esprits sont entassés pêle-mêle sans autre souci que de goûter pendant l'éternité une félicité passive? Non; c'est l'espace universel; ce sont les planètes, les étoiles, et tous les mondes supérieurs où les Esprits jouissent de toutes leurs facultés, sans avoir les tribulations de la vie matérielle, ni les angoisses inhérentes à l'infériorité. »<sup>24</sup>

Pas les Champs-Élysées, pas l'endroit où vous gaspillez tranquillement vos jours jusqu'à l'infini.

Un autre livre psychographié par Francisco C. Xavier, est *Nosso Lar*, qui signifie *Notre Demeure*. Le livre a été dicté par l'Esprit d'André Luiz, qui était médecin à Rio de Janeiro, probablement au début des années 1900. C'est son premier livre, écrit en 1944. L'histoire de *Nosso Lar* est le voyage d'André depuis sa mort jusqu'à son arrivée dans la cité céleste de *Nosso Lar*. Il décrit sa première impression en sortant de l'abri où il a été emmené pendant sa convalescence;

«Le spectacle des rues m'impressionna: vastes avenues décorées d'arbres feuillus, air pur, atmosphère de profonde tranquillité spirituelle. Et malgré cela, il n'y avait pas le moindre signe d'inertie ou d'oisiveté car les voies publiques étaient bondées. De nombreuses entités allaient et venaient. Quelques-unes semblaient avoir l'esprit en des lieux lointains, mais d'autres m'adressaient des regards accueillants.»<sup>25</sup>

Dans toutes les descriptions que nous avons lues jusqu'à présent, il existe un sens de l'organisation. Les structures représentant nos organisations, telles que des routes bien planifiées, des maisons, des personnes se déplaçant de manière logique.

Le Ciel est un endroit magnifique pour vivre, comme le décrit André Luiz dans sa description de la campagne:

«Un panorama d'une beauté sublime m'éblouit. Le bois, en pleine floraison merveilleuse, embaumait le vent frais d'un enivrant parfum. Tout n'était qu'un prodige de couleurs et de lumières caressantes. Entre des berges couvertes d'une herbe verdoyante, toute parsemée de fleurs bleutées, s'écoulait une rivière aux dimensions imposantes. Son courant était tranquille et l'eau si cristalline qu'elle semblait être teintée de nuances célestes à cause des reflets du firmament. De larges routes coupaient la verdure du paysage. Plantés à espaces réguliers, des arbres feuillus offraient une ombre agréable, à la manière de gîtes accueillants, dans la clarté du Soleil reconfortant. Des bancs finement ouvragés invitaient au repos.»<sup>26</sup>

La description de la vivacité des couleurs et de la beauté naturelle est parallèle à d'autres descriptions du Ciel par des personnes qui ont vécu des expériences de mort imminente.

Tout comme il existe de nombreuses régions de l'Abîme et de la Zone Inférieure, il existe de nombreuses cités célestes différentes. Chacune a son propre caractère distinct et les gens qui parlent la même langue se regroupent généralement dans diverses cités célestes.

Dans les niveaux supérieurs du Ciel, les différences de langues ne sont pas importantes puisque la communication se fait par la pensée directe.

Les aperçus du monde spirituel nous ont été présentés afin que nous puissions décider par nous-mêmes de la manière dont nous nous comporterons sur Terre. Nous avons la liberté de choisir notre voie ultime.



## Chapitre 7 – La Terre – Le passé / Le présent / L'avenir

La Terre a un destin et nous en faisons partie. Notre planète est destinée à traverser des phases distinctes. Au fur et à mesure que les Esprits s'élèvent, le destin de la Terre s'élèvera.

Dans le troisième chapitre du livre, *L'Évangile selon le Spiritisme*, d'Allan Kardec, il y a une explication des mondes différents que les Esprits vont habiter pendant leur longue marche vers la purification.

1. Mondes primitifs - Affectés aux premières incarnations de l'âme humaine. Les êtres qui les habitent sont en quelque sorte rudimentaires. Ils ont la forme humaine, mais sans aucune beauté. Les instincts n'y sont tempérés par aucun sentiment de délicatesse ou de bienveillance, ni par les notions du juste et de l'injuste. La force brutale y fait seule la loi. Sans industrie, sans inventions, les habitants dépensent leur vie à la conquête de leur nourriture. La Terre était un monde primitif autrefois.
2. Mondes d'expiations et d'épreuves – Vous vivez dans ce monde. Il y a plus de Mal présent que du Bien. Maintenant vous savez pourquoi la vie n'est pas facile, parce qu'elle n'est pas censée y être pendant votre réincarnation terrestre.
3. Mondes régénérateurs - Où les âmes qui ont encore à expier (payer la dette d'une effraction précédente) puisent de nouvelles forces, tout en se reposant des fatigues de la lutte. Le Mal existe toujours mais le Bien dépasse le Mal et par conséquent il n'y a pas de motifs de la haine ou de la discorde.
4. Mondes heureux - Où le bien l'emporte sur le mal. Dans les mondes heureux nous gardons la forme humaine, mais les sens sont plus fins, plus aigus.
5. Mondes célestes ou divins – Où le bien règne sans partage, tous les habitants sont les Esprits épurés. Il n'y a pas de Mal.

Par conséquent, lorsque les Esprits qui s'incarnent sur Terre à un niveau supérieur seront plus nombreux, la planète deviendra un monde régénérateur. C'est le résultat que nous nous efforçons tous d'atteindre.

Chacun de nous a un rôle à jouer dans cet effort. Non seulement nous devons nous améliorer individuellement, mais nous devons aussi aider nos frères et nos sœurs chaque fois que nous le pouvons, afin que nous puissions collectivement faire de ce monde un endroit meilleur.





## Chapitre 8 – La raison pour la réincarnation

Quelles sont les chances que nous soyons parfaits dans une seule vie? Je sais que les miennes sont inexistantes. Le monde spirituel se rend compte que nous sommes des vaisseaux imparfaits et fragiles. Il n'y a donc pas de débat dans le monde spirituel sur le fait que nous devons traverser plusieurs vies pour nous améliorer.

La question centrale est la suivante: comment devient-on pur? La réponse se trouve dans le *Livre des Esprits*:

*166. Comment l'âme, qui n'a point atteint la perfection pendant la vie corporelle, peut-elle achever de s'épurer?*

«En subissant l'épreuve d'une nouvelle existence.»

*Comment l'âme accomplit-elle cette nouvelle existence? Est-ce par sa transformation comme Esprit?*

«L'âme, en s'épurant, subit sans doute une transformation, mais pour cela il lui faut l'épreuve de la vie corporelle.»

*L'âme a donc plusieurs existences corporelles?*

«Oui, tous nous avons plusieurs existences. Ceux qui disent le contraire veulent vous maintenir dans l'ignorance où ils sont eux-mêmes; c'est leur désir. »

*Il semble résulter de ce principe que l'âme, après avoir quitté un corps, en prend un autre; autrement dit, qu'elle se réincarne dans un nouveau corps; est-ce ainsi qu'il faut l'entendre?*

«C'est évident. »<sup>27</sup>

Par conséquent, pour s'élever, nous devons accepter la tâche de renaître dans un corps physique. Il y a des leçons qui ne peuvent être apprises qu'à travers une existence corporelle. Mais pourquoi devons-nous nous réincarner plusieurs fois?

### Le besoin de plusieurs vies

Plusieurs vies sont nécessaires, parce qu'une seule vie ne fournit pas toutes les leçons nécessaires à notre ascension. L'Esprit André Luiz a écrit de nombreux livres, psychographiés par Francisco C. Xavier, dans lesquels il approfondit divers aspects du monde spirituel.

Dans un livre, *Les Ouvriers de la Vie Éternelle*, il explore le besoin que nous avons de renaître encore et encore. André Luiz a été affecté à un groupe d'Esprits qui ont aidé les gens à quitter leur vie terrestre. Il a été témoin de nombreuses expériences au chevet des gens et il a vu de ses propres yeux les drames qui se déroulaient autour d'eux. Il a considéré les scènes et les histoires fréquentes de personnes qui luttent pour partir et en arrive à la conclusion :

«L'examen des cas de mort m'avait procuré un singulier enrichissement dans le secteur de la science mentale. L'esprit, éternel, utilise la matière, transitoire, dans les associations, comme matériel didactique, dans le cours incessant de l'expérience pour l'intégration avec la Divinité suprême.»<sup>28</sup>

Qu'est-ce qu'André entend par 'matériel didactique' dans ce cas? L'une des définitions de la

didactique est «l'enseignement ou l'intention d'enseigner une leçon morale».<sup>29</sup> Ainsi, en continuant à apprendre dans le monde spirituel et en voyageant à travers les différentes épreuves physiques sur Terre, nous accumulons des leçons morales qui, à leur tour, influencent notre corps physique et la structure de notre cerveau lors de nos réincarnations. Non seulement notre être intellectuel est important en tant qu'Esprits, mais la composition physique de notre forme humaine est vitale pour notre implication sur notre planète et pour notre éventuelle élévation en tant qu'Esprits.

Compte tenu de tout ce qu'il a vu, André réalise pleinement la nécessité de nos multiples tentatives d'apprentissage dans nos corps physiques, «Cela implique, dans les plans variés de la vie, des activités complexes, des différenciations innombrables, des positions multiples, des échelles de possibilité et des degrés d'intelligence.»<sup>30</sup>

Quelle merveilleuse révélation! Nous traversons tous des périodes où nous occupons des positions sociales élevées, où nous vivons avec des richesses et où nous sommes la personne la plus intelligente dans la pièce. Bien que nous vivions aussi dans des positions opposées. En vérité, cette connaissance doit nous amener tous à être humbles.

Être prisonnier d'un corps matériel nous donne l'occasion d'apprendre ce qu'il n'est pas possible d'appréhender dans le monde spirituel. Bien que l'on puisse certainement acquérir des connaissances intellectuelles, la construction de nos émotions, de la foi, de la charité, de l'honneur et de l'amour est enracinée dans la douleur et la souffrance auxquelles nous sommes exposés dans le monde physique. Le *Livre des Esprits* soutient cette thèse, dans la question secondaire à la question 175:

*Ne serait-on pas plus heureux de rester Esprit?*

« Non, non! On serait stationnaire, et l'on veut avancer vers Dieu. »<sup>31</sup>

Pour ceux qui croient que nous n'avons besoin que d'une vie physique pour être purs, c'est comme si nous voulions être le président d'une grande entreprise sans jamais exercer un autre emploi. Bien sûr, nous devons commencer dans la salle du courrier et gravir les échelons à différents postes pour comprendre pleinement comment les choses fonctionnent et comment survivre au sein de l'organisation.

Aussi pieux que nous ayons pu commencer comme un nouvel Esprit, nous aurions toujours besoin du savoir-faire nécessaire pour acquérir notre élévation. Ce n'est qu'à travers des épreuves rigoureuses que nous avons le bon mélange de croyances et de connaissances pour nous réincarner avec de bonnes chances de succès et pour être un travailleur apprécié dans le monde spirituel.

### **Plusieurs vies – où?**

Nous devons effectivement accumuler un tas d'exemples et de rencontres provenant de tous les environnements sociaux, culturels et physiques. Nous avons pour tâche de construire une base solide, sur laquelle nous pouvons accumuler toujours plus de connaissances et posséder la sagesse nécessaire pour les utiliser de manière appropriée. Alors, par où commencer pour poser les bases de notre avenir? La réponse, une fois de plus, se trouve dans le *Livre des Esprits*:

*172. Nos différentes existences corporelles s'accomplissent-elles toutes sur la terre?*

«Non pas toutes, mais dans les différents mondes: celle d'ici-bas n'est ni la première ni la dernière, et c'est une des plus matérielles et des plus éloignées de là perfection.»

173. *L'âme, à chaque nouvelle existence corporelle, passe-t-elle d'un monde à l'autre, ou bien peut-elle en accomplir plusieurs sur le même globe?*

«Elle peut revivre plusieurs fois sur le même globe, si elle n'est pas assez avancée pour passer dans un monde supérieur. »

*Ainsi nous pouvons reparaître plusieurs fois sur la terre?*

«Certainement.»

*Pouvons-nous y revenir après avoir vécu dans d'autres mondes?*

«Assurément; vous avez déjà pu vivre ailleurs et sur la terre.» <sup>32</sup>

Les réponses impliquent que nous vivons dans tous les mondes nécessaires, afin de rassembler le programme d'études requis. Nous sommes tous des voyageurs interstellaires, mais hélas, les souvenirs de nos voyages sont cachés à la plupart d'entre nous. Nous retrouvons ces pensées et ces souvenirs lorsque nous retournons dans le monde spirituel et que nous sommes considérés aptes à gérer nos souvenirs.



## Chapitre 9 – La prédestination et le libre arbitre

Alors pourquoi le Spiritisme est-il important pour nous? Parmi les nombreuses doctrines et religions, pourquoi est-ce spécial? Parce qu'il explique la raison entière de notre vie.

Pas seulement parce que nous sommes ici sur Terre pour faire de bonnes actions, pour être des individus vrais et honnêtes. Il existe de nombreuses bonnes voies pour cette vérité particulière. Ce qui nous est donné, c'est le 'pourquoi' pour chacun d'entre nous. La réponse, pour chaque personne qui vit sur Terre et pour chaque Esprit qui est autour de la terre, est différente.

Elle n'est pas différente dans notre objectif commun de devenir meilleurs et devenir un Esprit pur, mais dans l'attention portée à notre situation individuelle et à notre relation avec le monde spirituel.

Elle est différente dans la signification et dans la séquence des événements quotidiens - dans la raison pour laquelle nous sommes nés de certains parents, dans la raison pour laquelle nous avons les amis que nous avons, dans la raison pour laquelle nous avons le travail que soit nous aimons soit nous subissons, chaque détail a une raison. La recherche aux réponses explique pourquoi le Spiritisme vous est d'une importance vitale.

L'une des séries de questions les plus importantes concerne la question de votre destin personnel. La discussion du plan de votre vie sur Terre est abordée plusieurs fois dans les livres de Kardec et dans les livres psychographiés par des médiums comme Francisco C. Xavier.

Dans *l'Évangile selon le Spiritisme* d'Allan Kardec, le point de départ pour comprendre vos épreuves se trouve dans ce paragraphe:

«Le Christ a dit : «Bienheureux les affligés, parce qu'ils seront consolés» mais comment se trouver heureux de souffrir, si l'on ne sait pourquoi on souffre ? Le spiritisme en montre la cause dans les existences antérieures et dans la destination de la terre où l'homme expie son passé ; il en montre le but en ce que les souffrances sont comme les crises salutaires qui amènent la guérison, et qu'elles sont l'épuration qui assure le bonheur dans les existences futures. L'homme comprend qu'il a mérité de souffrir, et il trouve la souffrance juste ; il sait que cette souffrance aide à son avancement, et il l'accepte sans murmure, comme l'ouvrier accepte le travail qui doit lui valoir son salaire.»<sup>33</sup>

Pourquoi est-il important de comprendre notre place dans notre destin? Selon la citation ci-dessus, nous devrions accepter volontiers tout ce qui nous est lancé avec un sourire et travailler d'arrache-pied pour le surmonter. Eh bien, à l'exception de rares personnes qui possèdent cette attitude parfaite d'accepter toutes les vicissitudes de la vie, nous devons d'abord comprendre ce qui se passe afin de pouvoir méditer dessus et essayer de façonner notre attitude pour pouvoir survivre au mieux possible à l'épreuve.

Sommes-nous embarqués sur, et enfermés dans, un tour de montagnes russes et ne pouvons en sortir qu'à la fin? Non, nous avons le libre arbitre. Dans une certaine mesure.

Pour la plupart parmi nous, la plupart des événements de notre vie sont planifiés à l'avance. Comme si la Terre était un collège et que Dieu déterminait exactement les cours dont nous avons besoin pour nous améliorer.

C'est la partie que nous redoutons tous. Nous devons acquérir les expériences qui nous sont attribuées pour nous assurer que nous ne répéterons jamais ce que nous avons fait de mal dans le passé. Vous paierez pour vos transgressions dans les vies passées; il n'y a pas moyen d'y échapper.

Voici donc la partie difficile et complexe de votre vie; comment combiner l'expiation de vos torts avec le fait de faire des choix de plein gré et de faire ce que vous désirez dans votre vie ?

Dans le livre *Missionnaires de la Lumière*, psychographié par Francisco C. Xavier, André Luiz (l'auteur spirituel du livre) parle de la naissance imminente d'un Esprit (qui s'appelle Segismundo), qui subira des épreuves pour ses torts passés. André s'interroge sur le projet de vie de l'Esprit et Alexandre, le professeur d'André en ce moment, répond: «Notez que je me réfère au bien et non au destin. Beaucoup de personnes confondent plan constructif avec fatalisme. Segismundo en personne et notre frère Herculano sont en possession des informations auxquelles nous nous référons, parce que personne ne pénètre dans un établissement d'éducation, pour un stage plus ou moins long, sans but spécifique et sans connaissance des statuts auxquels il doit obéir.»<sup>34</sup>

Nous avons tous un programme d'études, un cursus dans le campus de l'université qui répond à nos besoins pour notre vie actuelle. Un établissement d'enseignement qui a l'objectif de nous faire accéder à un niveau supérieur - un niveau supérieur uniquement si nous sommes capables d'accumuler suffisamment de crédits, ou sinon nous sommes obligés de redoubler.

André approfondit les contours du plan pour Segismundo. André souhaite savoir comment les épreuves sont mises en relation avec les péchés passés dans la vie future de Segismundo et reçoit des informations complémentaires d'Alexandre :

«C'est pour cela qu'est organisée, de longue main, la carte des épreuves utiles, comme le carnet de présence des apprentis dans les écoles communes. Ainsi, la carte concernant Segismundo est convenablement tracée, la coopération physiologique des parents, le paysage domestique et le secours fraternel qui lui sera accordé par d'innombrables amis d'ici étant pris en compte. Imaginez donc notre ami revenant à une école, qui est la Terre; procédant ainsi, il alimente une intention qui est d'acquérir des valeurs nouvelles. Or, pour la réaliser, il devra se soumettre aux règles de l'établissement scolaire, renonçant, jusqu'à un certain point, à la grande liberté dont il dispose dans notre milieu.»<sup>35</sup>

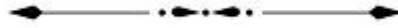
En entendant cela, André ne comprend pas bien, il pense que la description d'Alexandre implique un destin fixe, puisqu'un plan détaillé est formulé et que tous les événements extérieurs semblent être pris en compte dans le plan. Alexandre le corrige:

«Ne tombez pas dans l'erreur de beaucoup de personnes. Cela impliquerait une obligation de conduite spirituelle. Naturellement, l'individu renaît avec une indépendance relative et, parfois, subordonnée à certaines conditions plus âpres en raison des finalités éducatives. Mais pareil impératif ne supprime, en aucun cas, l'impulsion libre de l'âme dans le sens de l'élévation, du stationnement ou de la chute en de plus basses situations. Il existe un programme de tâches édificatrices à être accomplies par celui qui se réincarne où les dirigeants de l'âme fixent le niveau approximatif des valeurs éternelles que le réincarnant est susceptible d'acquérir dans l'existence transitoire. Et l'Esprit qui s'en retourne à la sphère de chair peut améliorer ce niveau de valeurs, dépassant la prévision supérieure, par son effort intensif, ou s'en éloigner, s'enterrant encore plus dans les débits envers son prochain, négligeant les saintes opportunités qui lui furent concédées.»<sup>36</sup>

Par conséquent, nous devrions penser à notre vie comme si nous étions à l'école, une école à laquelle nous ne pouvons pas échapper tant que nous n'avons pas obtenu notre diplôme. Le diplôme est la mort, mais n'y pensez pas en ce moment! Dans cette école, nous avons des cours que nous aimons et d'autres que nous détestons ou que nous trouvons extrêmement ennuyeux.

Dans la plupart des cas, nous sommes assis et nous redoutons la possibilité d'être appelés à répondre à quelque chose. Comme toute chose, la cloche finit par sonner et nous passons à la

classe suivante. Nous n'avons pas la liberté de quitter l'école ou la classe pendant la période du cours. Mais nous avons la liberté soit de lever la main et de répondre correctement, avec enthousiasme, soit de nous esquiver et de marmonner quelque chose, en espérant échapper à ce moment de terreur. Devinez lequel vous donne la meilleure note?



## Chapitre 10 – Comment le monde spirituel nous aide

Le monde spirituel s'intéresse à chacun de nous. Nos anges gardiens ne prennent aucun plaisir à nous voir lutter, puisqu'ils sont tous passés par là, même s'ils comprennent que nous avons parfois besoin de la souffrance qui nous est présentée. Mais dans la mesure où il nous laisse survivre et apprendre de nos épreuves, le monde spirituel nous guide et nous aide activement.

Pendant et après la naissance, nous sommes pris en charge par le monde spirituel. Dans le livre *Missionnaires de la Lumière*, un autre livre inspiré par André Luiz, psychographié par Chico Xavier, un spirite et médium brésilien bien connu, on nous parle des soins constants que nous recevons après la naissance;

«Mes amis, notre Herculano restera définitivement auprès de Segismundo, dans la nouvelle expérience, jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge sept ans après la renaissance, occasion à laquelle le processus de réincarnation sera consolidé. Après cette période, sa tâche d'ami et d'orienteur s'allégera vu qu'il suivra notre frère de manière plus distante.»<sup>37</sup>

L'Esprit Herculano, qui a assisté à la conception et à la naissance de Segismundo, restera constamment à ses côtés pendant sept ans. Vous êtes-vous déjà demandé comment des bébés peuvent apparemment survivre à tant de dangers dans leur jeune vie? Ou comment, lorsque de jeunes enfants marchent en regardant derrière eux ou ailleurs que devant eux, pourquoi ne se heurtent-ils pas à d'autres objets? Parce qu'ils sont poussés à éviter les dangers par leur gardien spirituel.

Quant à la période de sept ans, elle est expliquée à André Luiz par son mentor ;

«Vous n'ignorez pas que le corps humain a ses activités proprement végétatives, mais peut-être ne saviez-vous pas encore que le corps périsprital, qui donne la forme aux éléments cellulaires, est fortement présent dans le sang. Dans l'organisation fœtale, le patrimoine sanguin est un présent de l'organisme maternel. Peu après la renaissance commence une période d'assimilation différente des énergies organiques, dans laquelle « moi » réincarné essaye de consolider ses nouvelles expériences, et c'est seulement aux sept ans de la vie normale qu'il commence à présider lui-même au processus de formation du sang, élément basique d'équilibre pour le corps périsprital ou modèle préexistant, dans le nouveau service commencé. Ainsi, le sang serait un peu comme le fluide divin qui détermine nos activités dans le domaine matériel et dans son flux et reflux incessants, dans l'organisation physiologique où il nous offre le symbole de l'éternel mouvement des forces sublimes de la Création Infinie.»<sup>38</sup>

Le processus de réincarnation, même après la naissance, est complexe. Pour que notre corps spirituel soit connecté à notre corps physique via le périsprit, il faut sept ans. Non seulement l'enfant bénéficie à plein temps de l'attention de sa mère et de son père, mais le monde spirituel fournit une sentinelle invisible. Elle protège en permanence le jeune enfant. La vie est plus précieuse que nous ne pourrions jamais l'imaginer.

### Comment le monde spirituel aide les adultes

Non seulement les enfants ont besoin du soutien du monde spirituel, mais nous aussi. Encore une fois, dans le livre, *Missionnaires de la Lumière*, une jeune femme, avec de jeunes enfants, a perdu son mari et elle est inconsolable. Pour lui permettre de tourner la page avec son mari décédé, le monde spirituel lui a rendu visite pendant son sommeil, lorsqu'elle pouvait quitter les limites de son corps. Elle a pu lui parler et découvrir qu'il était en sécurité dans le monde spirituel.

Comme nos âmes peuvent communiquer directement avec d'autres Esprits pendant notre sommeil, nous apprenons de nombreuses leçons précieuses et nous avons diverses conversations avec d'autres Esprits, des Esprits qui pourraient résider dans le monde spirituel ou d'autres incarnés, qui avaient quitté leur corps. Nous sommes incapables de conserver des souvenirs exacts de ces rencontres. Mais nous nous éveillons avec des idées et des sentiments généraux. Tout comme la veuve lorsque sa tante lui a demandé si elle croyait vraiment avoir rendu visite à son mari dans un rêve la nuit précédente;

«- Pourquoi pas? réagit la veuve, sans sourciller. J'ai encore l'impression de ses mains sur les miennes et je sais que Dieu m'a concédé une telle grâce afin que je récupère mes forces pour le travail. Je me suis réveillée aujourd'hui profondément ranimée et heureuse! J'affronterai le chemin avec de nouvelles espérances ! Je m'efforcerai et je vaincrai.

- Oh, maman, comme tes paroles nous consolent! murmura un des petits, aux yeux très vifs. Comme j'aurais aimé être avec toi pour entendre papa dans ce rêve merveilleux!»<sup>39</sup>

Lorsque vous vous réveillez le matin d'un sommeil satisfaisant et que vous vous sentez bien sans raison apparente, cela peut être un résidu d'une rencontre nocturne que vous avez eue. Ou lorsque vous sautez du lit, prêt à affronter ce problème qui vous a préoccupé pendant des jours, cela peut être le résultat d'une discussion avec vos amis ou vos guides dans le monde spirituel.

Si nous cherchons la réponse, elle viendra. Le monde spirituel souhaite nous fournir tous les outils et les inspirations nécessaires pour prospérer pendant que nous vivons sur terre. Ils se rendent compte totalement des problèmes quotidiens que nous rencontrons, des complications qui entravent notre capacité à absorber les leçons que nous devrions apprendre.

Par conséquent, comme tout bon professeur qui souhaite que ses élèves réussissent, le monde spirituel nous pousse doucement vers la bonne solution. Nous devons écouter notre conscience, ce gouverneur de notre comportement qui a des années d'expérience dans de nombreuses vies, et accomplir nos actes avec une clarté morale.

### **Renvoyer l'ascenseur**

Lorsque nous accomplissons de bonnes actions, la poussée de charité qui en résulte se retourne vers nous. Les personnes que nous avons aidées ont des pensées bienveillantes à notre égard, les Esprits qui aident ceux que nous aidons matériellement remarquent également notre bienveillance. On en trouve un bon exemple dans le livre *Action et Réaction*, un Esprit, un jeune homme qui est mort et qui veille maintenant sur sa mère, demande une faveur;

"Mon cher assistant, notre Adelino a des problèmes financiers...Parce qu'il aide tellement les autres, il a négligé ses propres besoins. Il aide toujours ma pauvre mère incarnée, c'est pourquoi je vous demande de l'aider en son nom. La semaine dernière encore, ma mère veuve n'avait pas les moyens de faire soigner mes deux frères malades, alors je suis allée le voir en larmes et je l'ai supplié mentalement de nous aider. Il n'a pas hésité une seconde. Croyant qu'il obéissait à ses propres impulsions, il est venu chez nous et a donné à ma pauvre mère l'argent dont elle avait besoin... Cher assistant! Pour l'amour de Jésus, je vous en prie! N'abandonnez pas quelqu'un qui nous a tant aidés!»<sup>40</sup>

Nos sacrifices pour les autres doivent être considérés comme des occasions de répandre la bienveillance. Plus la bienveillance rayonnera, plus elle nous reviendra, nous permettant de donner encore plus. Faire du bien n'est pas un jeu de 'je donne et vous prenez', non c'est une boucle de feed-back positif, avec un crescendo de lumière et de joie qui nous entoure.

Le jeune homme reçoit une réponse de l'assistant:



«Ne vous inquiétez pas, Adelino est dans une toile d'affinité fraternelle qu'il a tissée pour lui-même. De nombreux amis lui fournissent les ressources dont il a besoin pour accomplir fidèlement sa tâche de soignant. Des circonstances de nature matérielle se conjugueront en sa faveur en conséquence des mérites acquis.»<sup>41</sup>

Comme vous pouvez le constater, les petites choses qui se produisent dans notre vie, une coïncidence par-ci, un événement aléatoire par-là qui nous apporte une joie inattendue, ou la pause pour trouver un emploi que nous avons toujours désiré, pourraient toutes être en réponse à la charité que nous avons répandue auparavant. Nous sommes vraiment pris en charge par le monde spirituel. Lorsque nous faisons preuve de bonne conduite, nos mentors souhaitent nous récompenser pour continuer à le faire.

Avant de nous incarner, nous nous rendons compte que nous avons beaucoup de chemin à parcourir pour devenir des âmes meilleures. Chaque petite victoire est un pas de plus vers l'atteinte de notre niveau de pureté.

### **Le monde spirituel connaît nos notes**

Bien qu'il paraisse que les conversations aléatoires entre les Esprits affectent le niveau d'assistance que nous recevons, la vérité est plus révélatrice. Une fois de plus, notre ancienne conception du Ciel comme un champ de béatitude et de confort élyséen doit être remplacée par des processus qui ne nous sont que trop familiers.

Lorsqu'une personne meurt, elle ne se transforme pas en saint sage et bienveillant, non, elle est la même qu'avant, avec plus d'intelligence et composée de matières différentes, mais pensant toujours dans le même sens. Les processus de surveiller et de suivre notre progrès sont les mêmes que si nous étions à l'école.

Dans l'une des colonies spécialisées dans le monde spirituel, les Almas Irmas (sœurs spirituelles), éduquent les Esprits et les aident à se préparer à leur prochaine réincarnation. Dans le livre *Sexe et Destin* un autre tome inspiré d'André Luiz, on lui raconte comment les élèves qui renaissent sont suivis:

«Tous les individus réincarnés liés à Almas Irmas ont des dossiers contenant toute l'histoire de ce qu'elles accomplissent au cours de leur réincarnation. Ces dossiers indiquent non seulement le solde des crédits gagnés mais aussi les dettes acquises. Ce solde peut être examiné à tout moment afin de leur apporter l'aide qu'ils méritent, en fonction de la loyauté dont ils font preuve dans le respect des obligations qu'ils ont contractées et en fonction de leur volonté de contribuer à l'intérêt général.»<sup>42</sup>

Nous ne pouvons pas échapper au fait que nous devons travailler pour ce que nous recevons. C'est le secret terrestre du paradis qui nous attend. Les processus, comme gagner sa vie, ne disparaissent pas avec la mort, ils sont simplement modifiés - pour le mieux, de façon spectaculaire, lorsque nous travaillons dans la vocation que nous désirons, et pas seulement pour survivre. Nous ne pouvons pas échapper cependant au concept de débit et de crédit.

Pour recevoir, il faut donner, car comme Jésus l'a dit, il vaut toujours mieux donner que recevoir. Il savait de quoi il parlait. Il ne s'agissait pas seulement d'un idéal lointain pour faire de nous de meilleures âmes. C'était un conseil pratique sur la façon de réussir dans le monde spirituel.

### **L'assistance en fin de vie**

Pour ceux d'entre nous qui ont accumulé une abondance d'amour sur le chemin de leur vie, le

monde spirituel nous donne, à nous et à notre famille, un coup de main dans notre passage final. Dans le livre, *Ouvriers de la Vie Éternelle*, André Luiz est membre d'une équipe qui aide les gens à quitter leur corps physique pour retourner à la vie dans le monde spirituel. Le père désincarné du vieil homme mourant avec sa famille autour de lui demande aux autres Esprits de travailler avec lui pour rendre les dernières heures de son fils, Fabio, agréables. Il demande à l'équipe:

«Je sais que la libération de Fabio exige un grand effort. Cependant, je souhaiterais lui venir en aide au moment du dernier rituel auquel il prendra part auprès de sa famille. En règle générale, les dernières conversations des moribonds sont enregistrés avec plus d'amour dans la mémoire de ceux qui restent. Ainsi, il me serait agréable de l'aider à adresser des mots d'encouragement à sa compagne.»<sup>43</sup>

L'équipe d'Esprits appliquait des passes longitudinales sur tout le corps de Fabio, lui donnant la force de participer à sa dernière réunion de famille. Fabio dit à sa femme qu'il l'aimera toujours et qu'elle devrait trouver du réconfort auprès d'un autre si tel est son souhait. Il lui dit qu'il l'aidera autant que possible pendant qu'il est dans le monde spirituel.

Le père de Fabio pose sa main sur le front de Fabio et il inspire Fabio à dire:

«Je suis satisfait d'avoir l'occasion d'échanger des idées en famille dans la foi qui nous est commune. L'absence des vieux amis qui se joignent à nous pour les prières depuis des années n'est pas sans raison. Nous devons commenter nos attentes, dans la joie, sans perdre de vue nos adieux imminents. La parole de l'apôtre des impies est symbolique dans notre situation. Il y a des corps matériels et des corps spirituels. Et nous n'ignorons pas que mon corps matériel sera restitué à la Terre, mère commune des espèces périssables, où nous nous déplaçons. Quelque chose me dit que celle-ci est notre dernière nuit ensemble, dans ce corps... Lorsque je suis béni par un moment de sommeil, je me sens au seuil d'une grande liberté... Je vois que mes amis me préparent le cœur et je suis certain que je partirai à la première occasion. Je crois que toutes les mesures ont été prises à l'égard de notre tranquillité au moment de notre séparation. En réalité, je ne vous laisse pas d'argent, mais je suis en paix car, au cours de notre union, nous avons construit un foyer spirituel, point de référence immuable au bonheur éternel...»<sup>44</sup>

Fabio meurt paisiblement plus tard dans la nuit, tandis que sa famille aimante est consolée et profondément touchée par ses derniers mots. Quelle meilleure fin à une vie physique que ce que Fabio et ses aides spirituelles ont pu construire. Il a donné des conseils spirituels, de la joie et de l'espoir dans ses derniers moments. Sa famille n'aurait pas besoin de se poser de questions sur la fin. Aucun regret de ne pas avoir dit l'adieu final.

Car les derniers mots ne sont pas des adieux éternels, mais un message de 'à bientôt'. Car à un moment donné dans l'avenir, tous seront réunis dans le vrai monde - le domaine des Esprits: l'univers où nous vivons pendant la grande majorité du temps car à mesure que nous gagnons en pureté, nous nous réincarnons de moins en moins jusqu'à ce que nous arrivions à la jonction où se réincarner est un choix, une mission acceptée volontiers pour aider les autres comme d'autres nous ont soutenus auparavant.



# Chapitre 11 – Comment vous pouvez monter dans l'échelle spirite

Puisque la Terre est un monde régénérateur, nous devons nous attendre à des épreuves pour réparer nos torts passés. Comment devez-vous gérer ces leçons difficiles? Pendant les périodes de la vie où rien ne semble fonctionner et où il n'y a pas d'échelle pour s'échapper?

Alexandre, le mentor d'André Luiz, du livre *Missionnaires de la Lumière*, donne la réponse. «Tout le plan tracé dans la Sphère Supérieure a pour objectif fondamental le bien et l'ascension, et toute âme qui se réincarne dans le cercle de la Surface, même celle qui se trouve en des conditions apparemment désespérées, a des ressources pour toujours s'améliorer.»<sup>45</sup> Par conséquent, soyez d'abord certain que vous avez les moyens de sortir successivement du problème dans lequel vous vous trouvez.

Il y a deux actions importantes que vous pouvez accomplir, dans n'importe quelle situation, l'une est de vous rappeler la règle d'or, la base du Spiritisme, «Faites aux autres ce que vous voudriez qu'on vous fit»; en fait, allez plus loin et aidez activement les autres si cela est possible. La seconde est de maintenir une attitude positive.

Dans le livre *Action et Réaction*, toujours inspiré par l'esprit d'André Luiz, psychographié par Francisco C. Xavier, André aimerait savoir comment un Esprit totalement mauvais a une chance de s'améliorer alors qu'il est dans une épreuve difficile sur Terre. Il reçoit cette réponse:

«Imaginons un criminel monstrueux qui a été isolé dans une prison. Accusé de nombreux crimes, il a été privé de toute liberté qu'il aurait pu connaître dans une cellule ordinaire. Même dans cette condition, s'il utilisait son temps de détention pour travailler volontairement au bien-être des autorités et de ses codétenus, en acceptant avec humilité et en respectant les décisions de la loi qui sert à le corriger - une telle attitude étant le résultat de sa libre volonté de s'aider ou de se nuire - en peu de temps, ce prisonnier commencerait à attirer la sympathie de ceux qui l'entourent, avançant ainsi sûrement vers l'auto-régénération.»<sup>46</sup>

Ce qu'on nous explique, c'est que les contraintes de notre destin sont de notre propre fait. Il y a certains événements et épreuves que nous devons vivre: notre seule liberté est notre attitude et notre amour pour les autres pendant ces moments. Moins nous avons à payer pour les torts passés, plus nous avons la liberté de faire des choix pour améliorer nos âmes.

Pour ceux qui se trouvent au milieu d'épreuves douloureuses, priez pour obtenir de l'aide et du pardon, mais par-dessus tout, gardez une attitude positive et aimez et prenez soin des autres. Ainsi, vous aurez payé votre dette et dépassé les attentes de ceux qui ont créé votre plan.

## Comment se préparer pour les épreuves futures

Comment accumuler la force nécessaire pour survivre aux épreuves futures? Comme à l'école, où il y a des pauses entre les cours, il y a des périodes entre les épreuves. Ces pauses sont le moment de s'informer sur le Spiritisme, de participer à des œuvres de bienfaisance et de réfléchir aux raisons pour lesquelles vous avez vécu les événements de votre vie jusqu'à présent.

Dans le livre *Action et Réaction*, André apprend l'histoire d'un homme qui s'est suicidé à quarante ans. Il apprend qu'après des années de souffrance dans le monde spirituel, l'homme s'est réincarné. André apprend que dans le cadre des épreuves de l'homme, il aura «une tentation écrasante de se suicider à nouveau à l'âge exact auquel il a abandonné ses responsabilités la fois

précédente». <sup>47</sup>

Alors, réfléchissez bien lorsque vous avez de grands événements dans votre vie. Réfléchissez à la façon dont vous avez dû prendre la mauvaise décision dans une existence antérieure et aux mesures que vous pouvez prendre pour vous améliorer. André demande comment ce malheureux peut résister à la tentation une deuxième fois. Il apprend:

«Si cet homme n'a pas économisé des ressources de renouvellement et d'éducation par l'apprentissage et la pratique de la fraternité afin de surmonter la crise inévitable, il lui sera très difficile d'éviter de se suicider à nouveau car, bien que renforcées de l'extérieur, les tentations ont leur point de départ en nous et elles se nourrissent de ce qui est déjà là». <sup>48</sup>

Il ne s'agit pas d'un nouveau procès, mais d'une occasion de passer un nouveau test. Si vous avez bien étudié et appris à vivre avec les autres comme il se doit, vous allez réussir l'épreuve. Après l'avoir vécu, réjouissez-vous de savoir que vous n'aurez plus jamais à vivre ce genre d'épreuve.

Notre destin, notre parcours d'études dans l'école sur Terre, n'est pas censé être tranquille. Si c'était le cas vous ne pourriez pas avancer. Rassurez-vous, ce que vous considérez des leçons difficiles ne sont rien comparé à ce que doivent vivre les Esprits qui ont vraiment échoués. Priez pour ceux qui se trouvent au milieu de leçons qui sont difficiles de juste titre et apprenez à vivre les vôtres avec un regard positif.

Obtenir son diplôme de l'école de la vie est en effet la mort, ce qui, si vous réussissez tous vos cours, pourrait signifier que vous en avez fini avec les universités terrestres, mais au moins la récompense pour les bonnes notes obtenues dans la plupart des cours est une vie encore plus fascinante la prochaine fois et un travail passionnant et épanouissant dans le monde spirituel avant le retour sur le campus.



## Chapitre 12 – Ce que nous avons appris

Nous vous avons présenté, cher lecteur, les préceptes de base du Spiritisme. Premièrement, dans notre état normal, nous sommes des Esprits immortels. Deuxièmement, à notre stade actuel de vie en tant qu'Esprit, nous sommes relativement immatures. C'est pourquoi nous sommes soigneusement guidés (pensons à l'école maternelle), nous sommes observés, mesurés et aimés.

Quel que soit les erreurs que nous faisons dans notre vie, nous sommes aimés. Les attentes sont faibles et la plupart d'entre nous réussissent à peine. Afin de nous apprendre à nous entendre avec tous les autres Esprits de l'Univers, nous devons avoir un minimum d'entraînement.

L'entraînement, qui consiste à souffrir au cours de vies successives dans des circonstances diverses, peut nous sembler dur, mais vu dans la perspective de l'éternité ou de milliards d'années selon la façon dont on aime y penser, une période de cinquante à quatre-vingt-dix ans sur Terre pour chaque série de cours est inférieure à la durée pendant laquelle on place un enfant de deux ans dans un coin après une crise de colère.

Êtes-vous déjà un spirite? Même si, indirectement, je vous ai qualifié, et moi-même bien sûr, d'immature et de relativement ignorant. N'y a-t-il pas un sentiment de soulagement momentané? Enfin, vous avez la réponse à la question de savoir comment vous avez pu faire tant de choses à travers dans votre vie.

Troisièmement, dans le cadre de notre formation, nos vies sur Terre suivent un scénario. Les événements majeurs sont planifiés, nos réactions et nos choix au sein de ces actes sont les facteurs sur lesquels nous sommes notés.

On attend de nous que nous apprenions de nos erreurs et que nous fassions preuve de nos nouveaux talents dans la prochaine vie lorsque de nouveaux obstacles nous seront présentés.

Lorsque nous avons fait du tort à autrui, notre scénario nous envoie sur une scène où, à notre tour, nous jouons le rôle de la victime. Le fait de voir les deux côtés de l'histoire nous permet d'arrondir les angles.

Les étapes de notre vie ne sont pas toutes liées à repayer des dettes. Comme les enfants qui font des sorties en classe pour expérimenter de nouveaux sons et de nouvelles images, on nous fournit, à nous aussi de nouvelles circonstances pour apprendre.

Tout ce que j'ai écrit ne fait qu'effleurer la surface. Par exemple, j'ai écrit un livre entier sur la façon d'explorer votre destin, un autre sur les nombreuses facettes de la réincarnation. J'ai mis les titres de mes livres à la fin de ce livre. Je les ai écrits pour que vous puissiez vous plonger plus profondément dans le sens de votre vie.

Il y a tant de types d'expériences que nous devons vivre pour pouvoir obtenir notre diplôme. Par exemple, une vie passée dans le luxe pour déterminer si nous sommes capables de conserver notre humilité et notre gentillesse envers les autres ou, comme tant d'autres, devenir un tyran irrationnel parce que nous avons la possibilité.

Si ce que vous avez lu vous intéresse, je vous invite à continuer à chercher et à vous renseigner sur le Spiritisme. Votre vie en bénéficiera. Vous atteindrez un sommet d'où vous pourrez regarder votre vie d'une position de certitude. Vous aurez la certitude que tous les obstacles que vous rencontrerez ne seront que de petites bosses sur le chemin de votre perfection.



## Votre exploration continue . . . <sup>2</sup>

Vous pouvez apprendre plus sur le Spiritisme dans mon blog:

<http://www.nwspiritism.com>

Pour vous aider à mieux comprendre le Spiritisme, j'ai écrit treize livres pour vous soutenir dans votre exploration spirituelle:

- Heaven and Below – Book 1 of Spiritism - The Spirit World Revealed to a Anglican Vicar
- Spirits and the Spirit Universe – Book 2 of Spiritism - The Spirit World Revealed to a Anglican Vicar
- How we are Guided by Spirits – Book 3 of Spiritism - The Spirit World Revealed to a Anglican Vicar
- How to Live – Inner Peace through Spiritism
- Spiritism 101 – The Third Revelation
- The Spirit World Talks to Us
- 7 Tenets of Spiritism – How They Impact Your Daily Life
- Explore Your Destiny – Since Your Life's Path is (mostly) Predetermined
- The Case for Reincarnation – Your Path to Perfection
- 51 Disclosures from Spiritism – The 3<sup>rd</sup> Revelation
- What Really Happens During Near Death Experiences According to Spiritism – 12 NDEs Explained and Explored
- The Problem is the Solution
- Spiritism - Everything is Connected



---

<sup>2</sup> Note de la traductrice : tous les ressources mentionnées sont en anglais

## L'auteur

Suivre l'auteur: <sup>3</sup>

Spiritist Blog: <http://www.nwspiritism.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/nwspiritism>

Groupe Facebook pour discuter le Spiritisme: (demande d'inscription)  
<https://www.facebook.com/groups/Spiritist/>

Twitter: [https://twitter.com/intent/user?screen\\_name=nwspiritism](https://twitter.com/intent/user?screen_name=nwspiritism)

Si vous avez aimé *Spiritisme 101 – La Troisième Révélation*, merci de laisser un commentaire sur Amazon.



---

<sup>3</sup> Note de la traductrice : tous les sites sont en anglais

# Copyright

**Copyright © 2015 Brian Foster.** Tous droits réservés – y compris le droit de reproduire ce livre ou des parties de celui-ci, sous quelque forme que ce soit. Aucune partie de ce texte ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite expresse de l'auteur.

Version 2015.03.15.01





## Bibliographie simplifiée/références <sup>4</sup>

Denis, L.	<i>Le Problème de l'Être et de la Destinée</i>
Kardec, A.	<i>Le Ciel et l'Enfer</i>
Kardec, A.	<i>L'Évangile selon le Spiritisme</i>
Kardec, A.	<i>La Genèse, les miracles et les prédictions</i>
Kardec, A.	<i>Le Livre des Esprits</i>
Swedenborg, E.	<i>Le Ciel et l'Enfer</i>
Xavier, F. C.	<i>Les Messagers</i>
Xavier, F. C.	<i>Ouvriers de la Vie Éternelle</i>
Xavier, F. C.	<i>Et la Vie Continue</i>
Xavier, F. C.	<i>Dans le Monde Supérieur</i>
Xavier, F. C.	<i>Missionnaires de la Lumière</i>
Xavier, F. C.	<i>Action et Réaction</i>
Xavier, F. C.	<i>Nosso Lar</i>
Xavier, F. C.	<i>Entre le Ciel et la Terre</i>
Xavier, F. C.	<i>Dans les Domaines de la Médiumnité</i>
Xavier, F. C.	<i>Vers la lumière</i>
Xavier, F. C.	<i>Libération</i>
Xavier, F. C.	<i>Sexe et destin</i>

Wikipedia. *Camilo Castelo Branco*. [http://en.wikipedia.org/wiki/Camilo\\_Castelo\\_Branco](http://en.wikipedia.org/wiki/Camilo_Castelo_Branco)  
(accédé le 21 août, 2014)

\*\*\*\*\*

- [1] Wikipedia, "Allan Kardec", n.d., [http://en.wikipedia.org/wiki/Allan\\_Kardec](http://en.wikipedia.org/wiki/Allan_Kardec), (accédé le 10 mai, 2014)
- [2] Wikipedia, "Allan Kardec", n.d., [http://en.wikipedia.org/wiki/Allan\\_Kardec](http://en.wikipedia.org/wiki/Allan_Kardec), (accédé le 10 mai, 2014)
- [3] Spirit Writings, "Allan Kardec Biography:", n.d., <http://www.spiritwritings.com/kardec.html>  
(accédé le 10 mai, 2014)
- [4], [33] KARDEC, Allan, *L'Évangile selon le Spiritisme*
- [5] à [11], [24], [27], [31], [32] KARDEC, Allan, *Le Livre des Esprits*
- [12] & [13] KARDEC, Allan, *La Genèse, les miracles et les prédictions*
- [14] & [15] XAVIER, Francisco C., *Vers la lumière*
- [16] & [17] XAVIER, Francisco C., *Libération*
- [18] XAVIER, Francisco C., *Entre le Ciel et la Terre*
- [19], [22], [23], [25], [26] XAVIER, Francisco C., *Nosso Lar*
- [20] & [21] PEREIRA, Yvonne A., *Mémoires d'un suicidé*
- [28], [30] XAVIER, Francisco C., *Ouvriers de la Vie Éternelle*
- [29] [dictionary.reference.com/browse/didactic](http://dictionary.reference.com/browse/didactic)
- [34] à [39], [45] XAVIER, Francisco C., *Missionnaires de la Lumière*
- [40] & [41], [46] à [48] XAVIER, Francisco C., *Action et Réaction*
- [42] à [44] XAVIER, Francisco C., *Sexe et destin*

---

<sup>4</sup> Note de la traductrice: une bibliographie simplifiée est présentée: lorsque l'œuvre citée a déjà été traduite en français, le texte français a été directement utilisé. Les éditions et ré-éditions étant nombreuses parfois, aucune édition particulière n'a été mentionnée.